

Juli 2019

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Freitag, 05.07. 08:00 Uhr	Tagesfahrt nach Heidelberg mit Schifffahrt	Seniorenwerk Nußbach/ Bottenau
Mittwoch, 10.07. 14:30 Uhr	Grillnachmittag bei Familie Halter	Seniorenge- meinschaft Ödsbach
Mittwoch, 10.07. 16:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Sommerfest“ vor dem Bürgertreff, Anmeldung erforderlich!	Seniorennetz- werk Oberkirch
Dienstag, 16.07. 13:00 Uhr	Halbtagesfahrt zum Odilienberg mit Café und Kuchen, Ausklang im „Grüner Baum“ Mösbach	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch
Dienstag, 16.07. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag im evangelischen Gemeindehaus	Ev. Kirchengemeinde Oberkirch
Dienstag, 23.07. 17:00 Uhr	Senioren-gottesdienst mit anschließendem gemütlichen Beisammensein	Seniorenwerk Haslach
Mittwoch, 24.07. 14:00 Uhr	Ausflug zum Mummelsee	Senioren Ringelbach

August 2019

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Dienstag, 13.08. 13:00 Uhr	Besuch Schollenhof in Wagshurst, Besichtigung u. Führung mit Cafépause, Besichtigung Firma Draisin (Fahrräder für Behinderte)	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen
Dienstag, 27.08.	Halbtagesfahrt nach Endingen am Kaiserstuhl	Seniorenwerk Nußbach/ Bottenau
Samstag, 31.08. 14:30 Uhr	Oberkircher Weinfest Seniorenachmittag	Stadt Oberkirch

September 2019

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Mittwoch, 11.09. 14:00 Uhr	Besichtigung des „Zieglerhof“ in Winterbach, anschließend Café trinken	Senioren- gemeinschaft Ödsbach
Mittwoch, 11.09. 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Spaghetti Bolognese und gemischter Salat“, Anmeldung erforderlich!	Seniorennetz- werk Oberkirch

Mittwoch, 11.09. 15:00 Uhr	Partnergemeinde Meinau zu Besuch in Oberkirch	Ev. Kirchengemeinde Oberkirch
Dienstag, 17.09. 13:00 Uhr	Halbtagesfahrt nach Neusatzeck mit Bibel- u. Kräutergarten, Café u. Kuchen, Ausklang im „Güner Baum“ Mösbach	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch
Freitag, 20.09. 14:00 Uhr	Wanderung mit fröhlichem Hock	Seniorenwerk Haslach
Samstag, 21.09. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag in der Kastelberghalle	Senioren Ringelbach
Dienstag, 24.09. 12:30 Uhr	Halbtagesfahrt zu den Betrieben Bimmerle in Sasbach/Mösbach, Präsentation der Abläufe im Betrieb, Abschluß Mösbach „Grüner Baum“	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen

Oktober 2019

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Dienstag, 08.10. 14:30 Uhr	Erntedankfeier in St. Michael mit neuem Wein und frischem Bauernbrot, mitgestaltet vom Frauensingenkreis Ödsbach	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch
Mittwoch, 09.10. 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Fleischkäse mit Spiegelei, Spinat und Kartoffeln“, Anmeldung erforderlich!	Seniorennetzwerk Oberkirch
Dienstag, 15.10. 14:30 Uhr	Vortrag von Walter Hund in der „Linde“, „Mehr Lebensqualität durch Implantate in der Orthopädie und Zahnmedizin	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen
Dienstag, 15.10. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag im evangelischen Gemeindehaus	Ev. Kirchengemeinde Oberkirch
Mittwoch, 16.10. 15:00 Uhr	Rosenkranzandacht in der Pfarrkirche, anschließend Einkehr Gasthaus „Krone“	Senioren-gemeinschaft Ödsbach
Samstag, 19.10. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag in der Kastelberghalle	Senioren Ringelbach
Dienstag, 22.10. 16:00 Uhr	Rosenkranzandacht in der Barbara Kapelle Wolfhag, anschließend gemütliches Beisammensein in der „Schwarzwaldtanne“	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch

Dienstag, 22.10. 15:00 Uhr	Seniengottesdienst, anschließend gemütliches Beisammensein	Seniorenwerk Haslach
Mittwoch, 30.10. 13:00 Uhr	Halbtagesfahrt zur Chry- santhema in Lahr, Einkehr in Urloffen	Seniorenwerk Haslach

November 2019

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Dienstag, 05.11. 13:00 Uhr	Halbtagesfahrt nach Wald- kirch zum Orgelmuseum mit Café und Kuchen, Aus- klang in der „Strauße Mül- ler“ Herztal	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch
Dienstag, 12.11. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag im evangelischen Gemeinde- haus	Ev. Kirchengeme- inde Ober- kirch
Mittwoch, 13.11. 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree“, Anmeldung erforderlich!	Seniorennetz- werk Oberkirch
Samstag, 16.11. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag in der Kastelberghalle	Senioren Ringelbach
Dienstag, 19.11. 17:00 Uhr	Rosenkranz, anschließend gemütliches Beisammen- sein im „Ochsen“	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen

Dezember 2019

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Sonntag, 08.12.	Seniorenachmittag in der Renchthalle, gestaltet von politischer Gemeinde sowie Landjugend	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen
Dienstag, 10.12. 14:30 Uhr	Adventsfeier in St. Michael begleitet von der Stuben- musik, Vorstellung des neuen Programms 2020	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch
Dienstag, 10.12. 15:00 Uhr	Seniengottesdienst mit anschließendem Beisam- mensein	Seniorenwerk Haslach
Dienstag, 10.12. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag im evangelischen Gemeinde- haus, Weihnachtsfeier	Ev. Kirchengeme- inde Ober- kirch
Mittwoch, 11.12. 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Wild mit Spätzle und Rotkohl“, Anmeldung er- forderlich!	Seniorennetz- werk Oberkirch

Freitag, 13.12.	Begegnungstag im Advent 13:30 Uhr Beichtgelegen- heit, 14:00 Uhr Heilige Messe, 15:00 Uhr Café u. Kuchen im Pfarrheim St. Marien mit besinnlicher Adventsfeier	Seniorenwerk Nußbach/ Bottenau
Samstag, 14.12. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag in der Kastelberghalle, Advents- feier	Senioren Ringelbach
Sonntag, 15.12. 14:00 Uhr	Adventsfeier der Ortsver- waltung Haslach in der Klingelberghalle	Seniorenwerk Haslach

Regelmäßige Treffen

Montag:

14:30 - DRK-Bewegungsgymnastik
15:30 Uhr im DRK-Haus, Eisenbahnstraße
Irmfriede Nold und Christa Kohler
-beitragspflichtig-

Dienstag:

9:00 - Bürgertreff
10:00 Uhr Gymnastikgruppe
Gerti Hättig, Irmfriede Nold, Reni Wittkamp,
Inge Braun

16:00 - Sport für ältere Frauen, Übungsleiterin:
17:00 Uhr Ulrike Scheibel, Freiwaldhalle Zusenhofen
Kath. dt. Frauenbund Zusenhofen
(Achtung: Uhrzeit ändert sich im Sommer)

Mittwoch:

Verein für Gesundheitsförderung e. V.
10:00 – Sport i. d. Krebsnachsorge
11:00 Uhr Gerti Hättig, 07802 2693
Freiwaldhalle Zusenhofen

14:00 - **DRK-Spiele-Nachmittag** mit Bewirtung
17:00 Uhr im DRK-Haus, Eisenbahnstraße
Hildegard Mennle
(Bewirtung zum Selbstkostenpreis)

17:00 – Prävention und Reha
18:00 Uhr Prisca Schuler, 07805 4124
Freiwaldhalle Zusenhofen

18:00 – DRK – Gymnastik für Diabetiker
19:00 Uhr im DRK-Haus, Eisenbahnstraße
- beitragspflichtig –

Verein für Gesundheitsförderung e. V.
20:00 - Prävention und Reha
21:00 Prisca Schuler, 07805 4124
Freiwaldhalle Zusenhofen

Donnerstag:

18:00 – Bewegen statt Schonen
19:00 Uhr Prisca Schuler, 07805 4124
Freiwaldhalle Zusenhofen

Verein für Gesundheitsförderung e. V.
19:00 - Koronarsportgruppe
20:30 Uhr Freiwaldhalle Zusenhofen

Freitag:

09:30 - Computer-Betreuung durch das
11:30 Uhr Seniorennetzwerk im Bürgertreff

Jeden zweiten Montag im Monat:

18:30 Uhr Treffen der Altersabteilg. Freiw. Feuerwehr
Oberkirch (Ort wird in der Presse bekannt
gegeben)

14-tägig: Nachmittag im Feuerwehrhaus Zusenhofen
für Frauen u. Männer, Kath. dt. Frauen-
bund, Zusenhofen (Infos auf Anfrage)

Jeden ersten Dienstag im Monat:

19:00 Uhr Grimmelshausengesprächsrunde im
„Silbernen Stern“, Gaisbach

Jeden ersten Freitag im Monat:

09:30 Uhr Seniorenwerk St. Cyriak, Oberkirch:
Heilige Messe der älteren Generation in
der Pfarrkirche (Herz-Jesu-Freitag),
zuvor ist immer Rosenkranz

Jeden zweiten Mittwoch im Monat:

11:30 Uhr Seniorenmittagstisch im Bürgertreff
Anmeldung erforderlich (Tel. 82-444)

Jeden dritten Mittwoch im Monat:

14:00 Uhr **Seniorenwanderungen,**
Schwarzwaldverein
Treffpunkt: Schwimmbad

**Oberkircher Seniorenorganisationen/
Ansprechpartner**

- **Seniorenwerk "St. Cyriak", Oberkirch**
Heinrich Oestinger, Querstraße 3, Tel. 981345

- **Senioren-gemeinschaft Ödsbach**
Maria und Ludwig Huber, Obere Alm 27, Tel. 981946

- **Seniorenwerk Nußbach/Bottenau**
Johanna Welle, Erbstraße 10, Tel. 07805 1058

- **Seniorenwerk Haslach**
Hans Schwendemann, Hilsenstraße 11, Tel. 2747

- **Seniorenwerk St. Wendelin, Stadelhofen**
Heinrich Ell, Langbündweg 1, Tel. 3681

- **AWO - Senioren**
Uwe Görög, Herztal 95, Tel. 07805 9189184

- **Caritas-Konferenz**

- **DRK - Mittwochstreff**
Hildegard Mennle, Friedrich-Ebert-Straße 9, Tel. 3147

- **VdK Ortsgruppe Oberkirch**, Tel. 07805 912234
Wolfgang Lacherbauer, Hohlbäumle 30, Zusenhofen

- **DRK - Bewegungsgymnastik**
Irmfriede Nold, Ziehltenbühndweg 19, Tel. 4346
Christa Kohler, Reinhold-Schneideweg 13, Tel. 3870

- **Evangelische Kirchengemeinde, Oberkirch**
Gemeindediakon R. Deusch, Tel. 07805 8759996

- **Freier Seniorenclub**
Christa Sauer, Heimkehrer Straße 2, Tel. 6128

- **Kath. dt. Frauenbund, Zusenhofen**
Lioba Just, Kniebisstraße 5, Tel. 07805 2509

- **Senioren Ringelbach**
Petra Vogt



Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Freitag
14:30 - 18:00 Uhr
Donnerstag
8:30 - 11:00 Uhr

Jeder ist willkommen,

- * egal welchen Alters
- * egal wo wohnhaft
- * egal ob Mann oder Frau

schauen Sie doch mal rein!

Gerne können auch SIE sich einbringen.

***Wir suchen neue ehrenamtliche
Mitarbeiter/innen.***



Telefon: 07802 82-444

Wo Senioren geholfen wird: 82-444

Das Seniorennetzwerk Oberkirch vermittelt Hilfsangebote

Das Telefon des Seniorennetzwerkes Oberkirch ist am Dienstag- und Donnerstagnachmittag in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr besetzt. Hier können Personen, die Unterstützung und Hilfe in alltäglichen Bedürfnissen und Aufgaben benötigen, ihre Anliegen vorbringen.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorennetzwerkes vermitteln Helferinnen und Helfer im Sinne einer Nachbarschaftshilfe von Mensch zu Mensch.



Die Bewegungstreffs:

- Alter Stadtgarten – Pavillon
Montag, 09:30 Uhr
- Krautschollen
Kommunikationsplatz
Mörikeweg
Mittwoch, 09:30 Uhr
- Bushaltestelle
Hans-Furler-Gymnasium
Mittwoch, 15:00 Uhr
- Eingang Renchtalstadion
Donnerstag, 10:00 Uhr
- Bushaltestelle
Hans-Furler-Gymnasium
(Nordic Walking)
Freitag, 14:00 Uhr

Bleib fit – mach mit!

Herausgeber:

Seniorenbeirat der Stadt Oberkirch, Geschäftsstelle,
Sabrina Lusch, Seniorenbeauftragte, Tel. 82-169