

Januar 2020

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Dienstag, 07.01. 16:00 Uhr	Krippenfeier in der Kapelle St. Georg Gaisbach. Gemütliches Beisammensein im „Silberner Stern“	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch
Mittwoch, 08.01. 13:00 Uhr	Besichtigung Kirche Maria Linden, Führung, Krippenbesichtigung in der Pfarrkirche Ottersweier, gemütliches Beisammensein im „Grünen Baum“ Mösbach	Seniorenge- meinschaft Ödsbach
Mittwoch, 08.01. 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Hackbraten mit Gemüse und Nudeln“ Anmeldung erforderlich!	Seniorennetz- werk Oberkirch
Samstag, 11.01. 15:00 Uhr	Seniorentreff Ringelbach/Wolfhag Kastelberghalle	Seniorentreff Ringelbach Wolfhag
Dienstag, 14.01. 12:00 Uhr	Krippenfahrt Kinzigtal, Kaffeepause in der Marktscheune Berghaupten, anschl. gemütliches Beisammensein im Dornishof in Oberharmersbach	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen
Dienstag, 21.01. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag im evangelischen Gemeindehaus	Ev. Kirchengemeinde Oberkirch

Februar 2020

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Dienstag, 04.02. 15:00 Uhr	Senioren-gottesdienst mit anschließendem gemütlichen Beisammensein	Seniorenwerk Haslach
Samstag, 08.02. 15:00 Uhr	Seniorentreff Ringelbach/Wolfhag Kastelberghalle	Seniorentreff Ringelbach Wolfhag
Dienstag, 11.02. 14:30 Uhr	Gemütlicher Nachmittag mit Liedern u. Geschichten in St. Michael	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch

Mittwoch, 12.02. 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Matjes mit Kartoffeln und Rotebeete-Salat“ Anmeldung erforderlich!	Seniorennetz- werk Oberkirch
Dienstag, 18.02. 14:11 Uhr	Seniorenfasnacht im „Ochsen“	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen
Dienstag, 18.02. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag im evangelischen Gemeinde- haus	Ev. Kirchengemeinde Ober- kirch
Mittwoch, 19.02. 14:30 Uhr	Gemütlicher Nachmittag mit Jahresrückblick 2019 im „Gasthaus Krone“	Seniorenge- meinschaft Ödsbach
Freitag, 21.02. 14:31 Uhr	Einladung zur Familien- u. Seniorenfasent in der Er- win-Braun-Halle	Stadt Oberkirch und Narren- zunft Oberkirch

März 2020

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Mittwoch, 11.03. 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Gulasch mit Knödel und Salat“ Anmeldung erforderlich!	Seniorennetz- werk Oberkirch
Freitag, 13.03. 13:30 Uhr	13:30 Uhr Beichtgelegen- heit, 14:00 Uhr Heilige Messe, danach gemütli- ches Beisammensein im Pfarrheim St. Marien	Seniorenwerk Nußbach Bottenau
Dienstag, 17.03. 14:30 Uhr	Kreuzweg in St. Michael mit anschließendem ge- mütlichem Beisammensein	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch
Dienstag, 17.03. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag im evangelischen Gemeinde- haus	Ev. Kirchengemeinde Ober- kirch
Mittwoch, 18.03. 14:30 Uhr	Kreuzweg in der Pfarrkir- che mit anschließendem gemütlichen Beisammen- sein im „Gasthaus Krone“	Seniorenge- meinschaft Ödsbach
Dienstag, 24.03. 17:00 Uhr	Kreuzwegandacht, an- schließendes gemütli. Bei- sammensein im „Ochsen“	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen
Samstag, 28.03. 15:00 Uhr	Seniorentreff Ringelbach/Wolfhag Kastelberghalle	Seniorentreff Ringelbach Wolfhag

April 2020

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Mittwoch, 08.04. 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Reisfleisch und Salat“ Anmeldung erforderlich!	Seniorennetz- werk Oberkirch
Freitag, 17.04. 13:30 Uhr	Halbtagesfahrt Wittenweier zum Osterbrunnen, Ab- schluss „Dammenmühle“ Lahr	Seniorenwerk Haslach
Samstag, 18.04. 15:00 Uhr	Seniorentreff Ringelbach/Wolfhag Kastelberghalle	Seniorentreff Ringelbach Wolfhag
Dienstag, 21.04. 14:30 Uhr	Frühjahrskonzert mit dem Jugendchor der Pfarrei St. Cyriak, Leitung Frau Scali- si, Gedichte mit Anita Wie- gele (von August Ganter)	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch
Dienstag, 21.04. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag im evangelischen Gemeinde- haus	Ev. Kirchengeme- inde Ober- kirch
Mittwoch, 22.04. 12:30 Uhr	Fahrt ins Waldachtal bei Freudenstadt, Kaffeepau- se im Wasserschloß Glatt, Weiterfahrt zur histori- schen Mönchhof-Säge- mühle, Führung und an- schließendes Vesper	Seniorenge- meinschaft Ödsbach
Dienstag, 28.04. 14:30 Uhr	Besichtigung des Modell- baubetriebs Rainer Huber Stadelhofen mit anschlie- ßendem gemütlichen Bei- sammensein in der „Linde“	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen
Dienstag, 28.04. 15:00 Uhr	Senioren-gottesdienst mit anschließendem gemütl- ichen Beisammensein	Seniorenwerk Haslach

Mai 2020

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Mittwoch, 06.05. 13:00 Uhr	Maiandacht im Kloster Lichtenthal mit Pfarrer Benno Gerstner, gemütl- iche Kaffeepause mit an- schließender Weiterfahrt	Seniorenge- meinschaft Ödsbach

	über den Schwarzwald, Ausklang im Hotel „Die Alm“	
Dienstag, 12.05. 13:30 Uhr	Maiandacht in der Frie- denskapelle Sankt Katha- rina auf dem Spinnerhof in Sasbachwalden, gemütli- ches Beisammensein auf dem Heidenhof in Kappel- rodeck mit Bauernvesper	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen
Dienstag, 12.05. 14:30 Uhr	Maiandacht und Mutter- tags-Feier in St. Michael, mitgestaltet von der Kin- dertagesstätte St. Gabriel	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch
Mittwoch, 13.05. 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Kartoffelsuppe und Apfel- küchle“ Anmeldung erforderlich!	Seniorennetz- werk Oberkirch
Dienstag, 26.05. 12:30 Uhr	Halbtagesfahrt nach Schil- tach, Stadtrundgang, Be- such von Ausstellung und Museum in der Hansgrohe Aquademie mit abschlie- ßendem gemütlichem Bei- sammensein	Seniorenwerk Haslach
Donnerstag, 28.05. 15:00 Uhr	Seniorentreff Ringelbach/Wolfhag Kastelberghalle	Seniorentreff Ringelbach Wolfhag
Donnerstag, 28.05. 14:00 Uhr	Fahrt nach Straßburg- Meinau	Ev. Kirchengeme- inde Ober- kirch
Donnerstag, 28.05. 16:00 Uhr	Maiandacht mit anschlie- ßendem gemütlichem Bei- sammensein	Seniorenwerk Nußbach Bottenau

Juni 2020

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Mittwoch, 03.06. 12:30 Uhr	Spargelhofbesichtigung mit Führung, Kaffeepause in Schmid´s Hofladen in Schlatt, Bad-Krotzingen, Weiterfahrt nach Heiters- heim, Abschluss Spargel- essen im Privatweingut Schmidt	Seniorenge- meinschaft Ödsbach

Mittwoch, 03.06. 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Pfannkuchen mit Spargel, Schinken und Soße Hol- landaise“ Anmeldung erforderlich!	Seniorennetz- werk Oberkirch
Dienstag, 09.06. 12:30 Uhr	Halbtagesfahrt nach Rott- weil mit Besichtigung des Tyssen Turmes, anschlie- ßend gemütliches Bei- sammensein	Seniorenwerk „St. Wendelin“ Stadelhofen
Dienstag, 16.06. 15:00 Uhr	Seniorenachmittag im evangelischen Gemeinde- haus	Ev. Kirchengeme- inde Ober- kirch
Samstag, 20.06. 10:00 Uhr	Grillfest des Seniorentreffs Ringelbach/Wolfhag Kastelberghalle	Seniorentreff Ringelbach Wolfhag
Dienstag, 23.06. 14:30 Uhr	Besichtigung der Ölstamp- fe mit Führung, Fahrt zum Heubergerhof, anschlie- ßendes gemütliches Bei- sammensein	Seniorenwerk „St. Cyriak“ Oberkirch

Regelmäßige Treffen

Montag:

14:30 - DRK-Bewegungsgymnastik
15:30 Uhr im DRK-Haus, Eisenbahnstraße
Irmfriede Nold und Christa Kohler
-beitragspflichtig-

Dienstag:

9:00 - Bürgertreff
10:00 Uhr Gymnastikgruppe
Gerti Hättig, Irmfriede Nold, Reni Wittkamp,
Inge Braun

16:00 - Sport für ältere Frauen, Übungsleiterin:
17:00 Uhr Ulrike Scheibel, Freiwaldhalle Zusenhofen
Kath. dt. Frauenbund Zusenhofen
(Achtung: Uhrzeit ändert sich im Sommer)

Mittwoch:

Verein für Gesundheitsförderung e. V.
10:00 - Sport i. d. Krebsnachsorge
11:00 Uhr Gerti Hättig, 07802 2693
Freiwaldhalle Zusenhofen

14:00 - **DRK-Spiele-Nachmittag** mit Bewirtung
17:00 Uhr im DRK-Haus, Eisenbahnstraße
Hildegard Mennle
(Bewirtung zum Selbstkostenpreis)

17:00 - Prävention und Reha
18:00 Uhr Prisca Schuler, 07805 4124
Freiwaldhalle Zusehofen

18:00 - DRK – Gymnastik für Diabetiker
19:00 Uhr im DRK-Haus, Eisenbahnstraße
Irmfriede Nold
- beitragspflichtig –

Verein für Gesundheitsförderung e. V.
20:00 - Prävention und Reha
21:00 Uhr Prisca Schuler, 07805 4124
Freiwaldhalle Zusehofen

Donnerstag:

18:00 - Bewegen statt Schonen
19:00 Uhr Prisca Schuler, 07805 4124
Freiwaldhalle Zusehofen

Verein für Gesundheitsförderung e. V.
19:00 - Koronarsportgruppe
20:30 Uhr Freiwaldhalle Zusehofen

Freitag:

09:30 - Beratung und Unterstützung beim Umgang
11:30 Uhr mit Computer, Tablet und Handy durch das
Seniorennetzwerk im Bürgertreff

Jeden zweiten Montag im Monat:

18:30 Uhr Treffen der Altersabteilg. Freiw. Feuerwehr
Oberkirch (Ort wird in der Presse bekannt
gegeben)

14-tägig: Nachmittag im Feuerwehrhaus Zusehofen
für Frauen u. Männer, Kath. dt. Frauen-
bund, Zusehofen (Infos auf Anfrage)

Jeden ersten Dienstag im Monat:

19:00 Uhr Grimmelshausengesprächsrunde im
„Silbernen Stern“, Gaisbach

Jeden ersten Freitag im Monat:

09:30 Uhr Seniorenwerk St. Cyriak, Oberkirch:
Heilige Messe der älteren Generation in
der Pfarrkirche (Herz-Jesu),
zuvor ist immer Rosenkranz

Jeden zweiten Mittwoch im Monat:

11:30 Uhr Seniorenmittagstisch im Bürgertreff
Anmeldung erforderlich (Tel. 82-444)

Jeden dritten Mittwoch im Monat:

14:00 Uhr **Seniorenwanderungen**
Schwarzwaldverein
Treffpunkt: Schwimmbad

**Oberkircher Seniorenorganisationen/
Ansprechpartner**

- **Seniorenwerk "St. Cyriak", Oberkirch**
Heinrich Oestinger, Querstraße 3, Tel. 981345
- **Senioren-gemeinschaft Ödsbach**
Maria und Ludwig Huber, Obere Alm 27, Tel. 981946
- **Seniorenwerk Nußbach/Bottenau**
Johanna Welle, Erbstraße 10, Tel. 07805 1058
- **Seniorenwerk Haslach**
Hans Schwendemann, Hilsenstraße 11, Tel. 2747
- **Seniorenwerk St. Wendelin, Stadelhofen**
Heinrich Eil, Langbündweg 1, Tel. 3681

- DRK - Mittwochstreff

Hildegard Mennle, Friedrich-Ebert-Straße 9, Tel. 3147

- VdK Ortsgruppe Oberkirch, Tel. 07805 912234

Wolfgang Lacherbauer, Hohlbäumle 30, Zusenhofen

- DRK - Bewegungsgymnastik

Irmfriede Nold, Ziehlttenbühndweg 19, Tel. 4346

Christa Kohler, Reinhold-Schneideweg 13, Tel. 3870

- Evangelische Kirchengemeinde, Oberkirch

Gemeinediakon R. Deusch, Tel. 07805 8759996

- Freier Seniorenclub

Christa Sauer, Heimkehrer Straße 2, Tel. 6128

- Senioren Ringelbach

Petra Vogt, Talstraße 7a, Tel. 2734



Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Freitag
14:30 - 17:30 Uhr

Donnerstag
8:30 - 11:00 Uhr

Jeder ist willkommen,

- * egal welchen Alters
- * egal wo wohnhaft
- * egal ob Mann oder Frau

Schauen Sie doch mal rein!



Wo Senioren geholfen wird: 82-444

Das Seniorennetzwerk Oberkirch vermittelt Hilfsangebote

Das Telefon des Seniorennetzwerkes Oberkirch ist am Dienstag- und Donnerstagnachmittag in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr besetzt. Hier können Personen, die Unterstützung und Hilfe in alltäglichen Aufgaben benötigen, ihre Anliegen vorbringen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorennetzwerkes vermitteln Helferinnen und Helfer im Sinne einer Nachbarschaftshilfe von Mensch zu Mensch.

Die Bewegungstreffs:

- Alter Stadtgarten – Pavillon Montag, 09:30 Uhr
- Krautschollen
Kommunikationsplatz Mörikeweg
Mittwoch, 09:30 Uhr
- Bushaltestelle
Hans-Furler-Gymnasium
Mittwoch, 15:00 Uhr
- Eingang Renchtalstadion
Donnerstag, 10:00 Uhr
- Bushaltestelle
Hans-Furler-Gymnasium (Nordic Walking)
Freitag, 14:00 Uhr

Bleib fit – mach mit!

Herausgeber:

Seniorenbeirat der Stadt Oberkirch, Geschäftsstelle,
Sabrina Lusch, Seniorenbeauftragte, Tel. 82-169