

Wir suchen Frauen und Männer

- die lebenserfahren und bereit sind, Neues zu wagen
- die gerne aktiv mitarbeiten
- unterschiedlichen Alters, die etwas freie Zeit übrig haben
- die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten gerne einbringen
- die bereit sind, neue Erfahrungen zu sammeln und neugierig auf Neues sind
- die wissen, dass gegenseitige Hilfe in jedem Alter wichtig ist

Das Seniorennetzwerk „Von Mensch zu Mensch“ freut sich sehr über weitere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer.

Sabrina Lusch, Seniorenbeauftragte der Stadt Oberkirch, gibt unter der Telefonnummer 07802 82-169 gerne weitere Informationen.



- Nachbarschaftliche Hilfe und Begleitung
 - Besuchsdienste
- gemeinsamer Senioren-Mittagstisch
 - Telefondienst
- Senioren-Internethelfer
 - Bewegungsbegleiter
- Schulungen für Ehrenamtliche

Rufen Sie uns an!

Seniortelefon 07802 82-444

Dienstag + Donnerstag
von 15:00 - 17:00 Uhr

OBERKIRCH
Große Kreisstadt in der Ortenau

Sabrina Lusch

Seniorenbeauftragte der Stadt Oberkirch
Bürgerservice und Soziales
Eisenbahnstraße 1 · 77704 Oberkirch
Tel.: 07802 82-169



OBERKIRCH
Große Kreisstadt in der Ortenau



Das Seniorennetzwerk „Von Mensch zu Mensch“ ist ein Zusammenschluss von ehrenamtlich tätigen Bürgerinnen und Bürgern, welche gezielt Unterstützung und Hilfe für Senioren anbieten.

Folgende Unterstützungen und Aktivitäten bietet das Seniorennetzwerk an:

Seniorentelefon

Hier können Personen, die Unterstützung und Hilfe in alltäglichen Aufgaben benötigen, ihre Anliegen vorbringen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Telefondienstes „Seniorentelefon“ vermitteln Helferinnen und Helfer im Sinne einer Nachbarschaftshilfe (Besuchsdienst) „Von Mensch zu Mensch“.

Zeit: Jeden Dienstag und Donnerstag
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Tel.: 07802 82-444

Besuchsdienst

Der Besuchsdienst agiert im Sinne einer Nachbarschaftshilfe und besucht ältere Personen. Die Besuche können individuell gestaltet werden, zum Beispiel kann vorgelesen werden oder es wird miteinander gesprochen. Die Person kann zu Arztbesuchen, Veranstaltungen und Ausflügen begleitet werden. Je nach Bedarf kann auch der Einkauf übernommen werden. Kleine Handreichungen und Unterstützung in Haus und Garten sind möglich, jedoch ist der Besuchsdienst kein Putzdienst oder Hausmeisterdienst.

Die Hilfe des Besuchsdienstes soll hauptsächlich der Vereinsamung älterer Personen entgegenwirken.

Zeit: in Absprache mit Ihnen



Seniorenmittagstisch

Unter dem Motto „Gemeinsam schmeckt’s besser“ lädt das Seniorennetzwerk einmal im Monat zu einem gemeinsamen Mittagessen ein. Das Mittagessen beginnt um 11:30 Uhr im Bürgertreff am Marktplatz. Geboten wird ein qualitativ hochwertiges, aus überwiegend heimischen Produkten mit Liebe gekochtes Mittagessen.

Zeit: jeden 2. Mittwoch im Monat
Beginn 11:30 Uhr

Ort: Bürgertreff am Marktplatz
Unkostenbeitrag 4,90 € pro Person

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung jeweils bis zum Donnerstag vor dem Mittagstisch beim Telefondienst unter der Telefonnummer 07802 82-444 erforderlich. Gerne kann auch auf den Anrufbeantworter des Seniorennetzwerkes gesprochen werden.

Die Gerichte des Seniorenmittagstisches können auf der städtischen Homepage eingesehen werden. Außerdem erfolgt die Veröffentlichung im Rundblick und in der Acher-Rench-Zeitung.

Bewegungstreffs

Die Bewegungsbegleiter des Seniorennetzwerkes bieten an verschiedenen Orten in Oberkirch Bewegungstreffs an. Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Die Bewegungstreffs werden von ausgebildeten Bewegungsbegleiterinnen und -begleitern betreut und finden zum Beispiel im Stadtgarten, beim Hans-Furler-Gymnasium oder beim Renchtalstadion statt.

Zeit: Die genauen Orte und Zeiten der Bewegungstreffs können von der Homepage, aus dem Rundblick und der Acher-Rench-Zeitung entnommen werden.

Senioren-Internethelfer

Die Senioren-Internethelfer bieten Beratung und Unterstützung beim Umgang mit Computer, Tablet und Handy an.

Zeit: Jeden Freitag, 9:30 - 11:30 Uhr
Ort: Bürgertreff am Marktplatz

