

Regelmäßige Treffen

MONTAG:	
15:00 - 16:00 Uhr	DRK-Bewegungsgymnastik im DRK-Haus, Eisenbahnstraße 9b Irmfriede Nold und Harald Hedemann - beitragspflichtig -
18:00 - 19:00 Uhr	Gymnastik Schwarzwaldverein Halle neben der Realschule
DIENSTAG:	
09:00 - 10:00 Uhr	Bürgertreff Gymnastikgruppe Irmfriede Nold, Reni Wittkamp, Inge Braun, Harald Hedemann
18:00 - 18:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Fußballverein Bottenau, Kindergarten Haslach
18:45 - 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Fußballverein Bottenau, Kindergarten Haslach
MITTWOCH:	
09:00 - 10:00 Uhr	Verein für Gesundheitsförderung e. V. Sport in der Krebsnachsorge Freiwaldhalle Zusenhofen
10:00 - 11:00 Uhr	Verein für Gesundheitsförderung e. V. Sport in der Krebsnachsorge Freiwaldhalle Zusenhofen
14:00 - 17:00 Uhr	DRK-Spiele-Nachmittag (1. + 3. Mittwoch im Monat) mit Bewirtung im DRK-Haus, Eisenbahnstr. 9b, Hildegard Mennle (Bewirtung zum Selbstkostenpreis)
19:00 - 20:00 Uhr	Verein für Gesundheitsförderung e. V. Prävention und Reha Prisca Schuler, Freiwaldhalle Zusenhofen
DONNERSTAG:	
18:00 - 19:00 Uhr	Verein für Gesundheitsförderung e. V. Bewegen statt Schonen Prisca Schuler, Freiwaldhalle Zusenhofen
19:00 - 20:00 Uhr	Verein für Gesundheitsförderung e. V. Herzsportgruppe Carina Ludwig, Freiwaldhalle Zusenhofen
20:00 - 21:00 Uhr	Verein für Gesundheitsförderung e. V. Herzsportgruppe Carina Ludwig, Freiwaldhalle Zusenhofen
FREITAG:	
09:30 - 11:30 Uhr	Beratung an Laptop, Handy, etc. durch das Seniorennetzwerk „Von Mensch zu Mensch“ im Bürgertreff

UNSERE REGELMÄSSIGE TREFFEN VON MONTAG BIS FREITAG

Regelmäßige Treffen

Jeden ersten Mittwoch im Monat:	
9:00 Uhr	Gemeinsam kreativ im Bürgertreff mit Marianne Hoferer Unkostenbeitrag 5,- € Anmeldung erforderlich (Tel. 07802/82-169)
Jeden zweiten Montag im Monat:	
18:30 Uhr	Treffen der Altersabteilung Freiw. Feuerwehr Oberkirch Stadt (Ort wird bekannt gegeben)
Jeden zweiten Mittwoch im Monat:	
11:30 Uhr	Seniorenmittagstisch im Bürgertreff Anmeldung erforderlich (Tel. 82-444)
Jeden dritten Mittwoch im Monat:	
Uhrzeit/ Presse	Seniorenwanderungen Schwarzwaldverein Treffpunkt: Postparkplatz
Jeden ersten Samstag im Monat:	
15:00 Uhr	Seniorentreffen Freie Christengemeinde Oberkirch Gemeindezentrum, Fernacher Höhe 1
Oberkircher Seniorenorganisationen/ Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner	
■ Seniorengemeinschaft Ödsbach: Maria Huber	
■ Seniorenwerk Nußbach/Bottenau: Johanna Welle & Maria Wiegele	
■ DRK – Mittwochstreff: Hildegard Mennle	
■ Spielenachmittag Stadelhofen: Resel Wimmer	
■ VdK Ortsgruppe Oberkirch: Wolfgang Lacherbauer, Telefon: 0781 63929905	
■ DRK - Bewegungsgymnastik: Irmfriede Nold & Harald Hedemann	
■ Evangelische Kirchengemeinde Oberkirch: Gemeindediakon R. Deusch, Tel. 07802 2291	
■ Seniorentreff Ringelbach/Wolfhag: Petra Vogt	



Öffnungszeiten:
Dienstag: 14:30 - 17:00 Uhr
Donnerstag: 08:00 - 11:30 Uhr

Herausgeber:
Seniorenarbeit der
Stadt Oberkirch,
Sabrina Lusch,
Seniorenbeauftragte,
Tel. 82-169

Jeder ist willkommen,

- egal welchen Alters
- egal wo wohnhaft
- egal ob Mann oder Frau

schauen Sie doch mal rein!

Gerne können auch SIE sich einbringen.
Wir suchen neue ehrenamtliche Mitarbeiter/innen.



Telefon: 07802/82-444
Wo Senioren geholfen wird!

Das Telefon des Seniorennetzwerkes Oberkirch ist am **Dienstag- und Donnerstagnachmittag in der Zeit von 15:00-17:00 Uhr besetzt.**

Hier können Personen, die Unterstützung und Hilfe in alltäglichen Bedürfnissen und Aufgaben benötigen, ihre Anliegen vorbringen.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorennetzwerkes vermitteln Helferinnen und Helfer im Sinne einer Nachbarschaftshilfe von Mensch zu Mensch.

Die Bewegungstreffs:

Alter Stadtgarten – Pavillon
Montag, 9:30 Uhr

Alter Stadtgarten – Pavillon
Dienstag, 10:00 Uhr

Krautschollen Kommunikationsplatz Mörikeweg
Mittwoch, 9:30 Uhr

Mehrgenerationenplatz bei der Freiwaldhalle in Zusenhofen
Mittwoch, 8:45 Uhr

Bushaltestelle Hans-Furler-Gymnasium
Nordic-Walking - Freitag, 14:00 Uhr



Oberkirch
Wo Gutes entsteht



**TERMINE UND
VERANSTALTUNGEN**
für Ältere & Junggebliebene

September bis Dezember 2025

September 2025

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Dienstag, 02.09.25 14:00 Uhr	Spielenachmittag im Pfarrsaal in Stadelhofen	Team Spiele- nachmittag
Mittwoch, 03.09.25 14:00 Uhr	DRK-Spiele-Nachmittag DRK Haus	Team DRK
Mittwoch, 10.09.25 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Chili con Carne mit Weckle“ Anmeldung erforderlich!	Senioren- netzwerk Oberkirch
Dienstag, 16.09.25 14:00 Uhr	Spielenachmittag im Pfarrsaal in Stadelhofen	Team Spiele- nachmittag
Dienstag, 16.09.25 15:00 Uhr	Seniorennachmittag Straßburg-Meinau zu Gast in Oberkirch Evang. Gemeindehaus	Evang. Kirchen- gemeinde Oberkirch
Mittwoch, 17.09.25 12:00 Uhr	Halbtagesfahrt nach Staufen	Seniorenwerk Nußbach/ Bottenau
Mittwoch, 17.09.25 14:00 Uhr	DRK-Spiele-Nachmittag DRK Haus	Team DRK
Mittwoch, 17.09.25 14:30 Uhr	Kräuterführung im Pfarrmättle in Ulm mit Referentin Maria Vogt. Abschluss „Hotel die Alm“	Seniorenge- meinschaft Ödsbach
Mittwoch, 17.09.25 14:30 Uhr	Seniorentreffen Kastelberghalle	Seniorentreff Ringelbach/ Wolfhag
Sonntag, 28.09.25 14:30 Uhr	Seniorennachmittag der Gemeinde in der Mooswaldhalle	Seniorenge- meinschaft Ödsbach

Oktober 2025

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Mittwoch, 01.10.25 14:00 Uhr	DRK-Spiele-Nachmittag DRK Haus	Team DRK
Dienstag, 07.10.25 14:00 Uhr	Spielenachmittag im Pfarrsaal in Stadelhofen	Team Spiele- nachmittag
Mittwoch, 08.10.25 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree“ Anmeldung erforderlich!	Senioren- netzwerk Oberkirch
Dienstag, 14.10.25 15:00 Uhr	Seniorennachmittag Ein Lebensbild mit Gisela Benekaa Evang. Gemeindehaus	Evang. Kirchen- gemeinde Oberkirch
Mittwoch, 15.10.25 14:00 Uhr	DRK-Spiele-Nachmittag DRK Haus	Team DRK
Mittwoch, 15.10.25 14:30 Uhr	Rosenkranz St. Jakobus Kirche mit den Stubenmusikanten Abschl. „Gasthaus Krone“	Senioren- gemeinschaft Ödsbach
Donnerstag, 16.10.25 14:00 Uhr	Herbstfest St. Marien	Seniorenwerk Nußbach/ Bottenau
Dienstag, 21.10.25 14:00 Uhr	Spielenachmittag im Pfarrsaal in Stadelhofen	Team Spiele- nachmittag
Mittwoch, 23.10.25 14:30 Uhr	Seniorentreffen Kastelberghalle	Seniorentreff Ringelbach/ Wolfhag

November 2025

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Dienstag, 04.11.25 14:00 Uhr	Spielenachmittag im Pfarrsaal in Stadelhofen	Team Spiele- nachmittag
Mittwoch, 05.11.25 14:00 Uhr	DRK-Spiele-Nachmittag DRK Haus	Team DRK
Dienstag, 11.11.25 15:00 Uhr	Seniorennachmittag Wenn die Seele brennt – ein Nachmittag mit der Telefonseelsorge – Frau Wahl, Leiterin der TS Offenburg Evang. Gemeindehaus	Evang. Kirchen- gemeinde Oberkirch
Mittwoch, 12.11.25 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Rindfleisch mit Meerrettich, Kartoffeln und Rote-Beete-Salat“ Anmeldung erforderlich!	Senioren- netzwerk Oberkirch
Mittwoch, 12.11.25 14:30 Uhr	Sing und Spiele Nachmittag Rückblick in Bildern Gasthaus Krone	Seniorenge- meinschaft Ödsbach
Dienstag, 18.11.25 14:00 Uhr	Spielenachmittag im Pfarrsaal in Stadelhofen	Team Spiele- nachmittag
Mittwoch, 19.11.25 14:00 Uhr	DRK-Spiele-Nachmittag DRK Haus	Team DRK
Mittwoch, 19.11.25 14:30	Seniorentreffen mit Mittagstisch Kastelberghalle	Seniorentreff Ringelbach/ Wolfhag

Dezember 2025

Termin	Art der Veranstaltung/ Thema	Veranstalter
Dienstag, 02.12.25 14:00 Uhr	Spielenachmittag im Pfarrsaal in Stadelhofen	Team Spiele- nachmittag
Mittwoch, 03.12.25 14:00 Uhr	DRK-Spiele-Nachmittag DRK Haus	Team DRK
Mittwoch, 03.12.25 14:30 Uhr	Adventsgottesdienst St. Jakobus Kirche mit Pfarrer Dickerhof und Frauensingkreis Abschl. „Gasthaus Krone“	Seniorenge- meinschaft Ödsbach
Freitag, 05.12.25 14:00 Uhr	Nikolausfeier St. Marien	Seniorenwerk Nußbach / Bottenau
Dienstag, 09.12.25 15:00 Uhr	Seniorennachmittag Advents- und Weihnachtsfeier Evang. Gemeindehaus	Evang. Kirchen- gemeinde Oberkirch
Mittwoch, 10.12.25 11:30 Uhr	Mittagstisch im Bürgertreff „Wild mit Rotkohl, Knödel, Preiselbeeren und Feldsalat“ Anmeldung erforderlich!	Senioren- netzwerk Oberkirch
Samstag, 13.12.25 15:00	Adventsfeier in der Kastelberghalle	Seniorentreff Ringelbach / Wolfhag
Dienstag, 16.12.25 14:00 Uhr	Spielenachmittag im Pfarrsaal in Stadelhofen	Team Spiele- nachmittag
Mittwoch, 17.12.25 14:00 Uhr	DRK-Spiele-Nachmittag DRK Haus	Team DRK